

Verstehen - durch Stille
Wirken - aus Stille
Gewinnen - in Stille

Dag Hammarskjöld (Tagebuchnotiz vom 22.04.1956)

Zur Stille kommen...

Abstand nehmen...
Achtsam sehen und entdecken...

Gott suchen und sich finden lassen...



OASENTAG

- Elemente:**
- Gemeinsamer Einstieg und Abschluss
 - Zeit der Stille zum Meditieren, Beten, zum Schweigend-Dasein...
 - Leibübungen auf eutonischer Grundlage
 - Impuls zur Meditation
 - Möglichkeit zum kurzen Einzelgespräch (nach Vor-Absprache)

Termine

①	Mi	06. 05. 2020	Beginn	9.30 Uhr	Ende	17.00 Uhr
②	Mi	16. 09. 2020	Kosten	€46,50 Kost-, Raum- und Kursgebühr		

Jahresthema

Den wahren Schatz entdecken

nach Matthäus 6, 21 und 13, 44

MEDITATIONSWOCHENENDE

- Elemente**
- Hinführung zur Meditation durch Leibübungen auf eutonischer Grundlage
 - Bild-, Musik- oder Textmeditation
 - Schweigemeditation
 - Möglichkeit zum Einzelgespräch

Termine

①	24.04. – 26.04. 2020	Beginn	Fr 18 Uhr mit dem Abendessen
②	25.09. – 27.09. 2020	Ende	So nach dem Mittagessen
③	09.10. – 11.10. 2020		
④	06.11. – 08.11. 2020	Kosten	€ 187,-- Kost und Übernachtung, Raum- und Kursgebühr
⑤	04.12. – 06.12. 2020		

HINWEISE

Die Oasentage und Meditationswochenenden leitet Sr. Judith Velten.

Anmeldung bitte schriftlich bei Sr. Judith.

Ist der von Ihnen gewählte Kurs belegt,
werden Sie umgehend benachrichtigt.

Wenn Sie nichts hören, ist Ihre Anmeldung gültig.

→ Etwa 3 Wochen vor dem von Ihnen gewählten Wochenendkurs erhalten Sie das Tagesprogramm
und weitere Angaben.

Zimmer mit Nasszelle stehen im Kloster in begrenzter Anzahl zur Verfügung.

Wer zum Meditationswochenende ein solches wünscht, muss es extra und

frühzeitig direkt im Kloster gegen Aufpreis buchen .

Die regulären Kosten gelten für Zimmer ohne Nasszelle;
Toilette und Dusche sind auf Etageebene.

*** Stornogebühren bei Abmeldung: ***

Ab 8 Wochen vor dem Termin 20% der Gesamtkosten,
ab 6 Wochen 40%, ab 4 Wochen 60%

ADRESSEN

Sr. Judith Velten • Schwesternstraße 12 • 67433 Neustadt / Weinstr.

Telefon 06321 / 487 16 20

E-Mail sr.judith.velten@t-online.de

Kloster Esthal • Klosterstraße 60 • D-67472 Esthal

Telefon: 06325 / 95 42-0

Fax: 06325 / 95 42-50

E-Mail: esthal@kloster-erleben.eu

<http://esthal.kloster-erleben.eu>

Internetseiten der Schwestern vom Göttlichen Erlöser :

<http://schwestern-vom-goettlichen-erloeser.de>

<http://soeurs-stsauveur.cef.fr>

www.cstss.org