

September

21.-23.9.	Yoga-Wochenende*	Herr Kuby
21.-23.9.	Yoga und Meditation	Herr Schössler
27.-30.9.	Klostertage für Frauen Kraftquelle Weiblichkeit*	Frau Franz
28.-30.9.	Entspannungsseminar	Herr Windbühl
28.-30.9.	Tai Chi	Herr Stuhlmacher

Oktober

01.-07.10.	Qi Gong, Meditation, Taichi	Herr Fark
05.-07.10.	Stressbewältigung durch Meditation und Achtsamkeit	Frau Quante
05.-07.10.	Meditations-Wochenende	Sr. Judith Velten
07.-12.10.	Fastenwandern	Frau Laakmann
07.-13.10.	Ukulelenbau-Workshop	Herr Jungbluth
08.-14.10.	Akademie für Gesundheit	Frau Salvaggio
12.-13.10.	Meditation	Frau Funk
12.-14.10.	Yoga-Wochenende*	Herr Kuby
17.10.	Oasentag	Sr. Judith Velten
19.-21.10.	Kräuterworkshop*	Frau Krauß
22.-26.10.	Natur- und Wandertage für Singles*	Herr Buschlinger
26.-28.10.	Yoga - im Einklang mit Dir	Frau Fries-Will
26.-28.10.	Schweige-Meditation- wochenende	Frau Steegmüller

Für alle Programme ist eine Mindestteilnehmerzahl vorgesehen. Anmeldung vorzugsweise bis eine Woche vor Termin.
Weitere Arrangements und Angebote finden Sie in der Kloster erleben Arrangementbroschüre 2018.

Kontakt zu den Referenten

Buhl, Sylvia Bistum Speyer Fark, Kolja Franz, Prof. Dr. Jürgen Fries-Will, Karola Funk, Silke Füßer, Traudel Groß, Ulrike Hegemann, Andrea Hönig, Annette Jungbluth, Dirk Kaltenborn, Prof. K.-F. Köster, Pater P. Laakmann, Siguna Liedtke, Rene Loos, Brigitte Michel, Jürgen Neuweger, Ingeborg Prauß, Monika Quante, Sabine Reichert, Alice Salvaggio, Nicoletta Simon, Kerstin Schleich, Ute Schlimm-Thierjung, Jasmin Schössler, Armin Steegmüller, Ingrid Stengel, Horst-Dieter Stuhlmacher, Peter Velten, Sr. Judith VHS Rheingau Voigt, Steffi Waibel, Denira Windbühl, Volker Wolf, Evedore	Tel. 0151 / 105 450 29 Tel. 062 32 / 102 328 info@koljafark.de Tel. 065 41 / 478 5 Tel. 068 53 / 869 988 7 Tel. 062 35 / 827 33 Tel. 06325 / 788 0 ulligross.deisem@t-online.de Tel. 062 32 / 406 90 Tel. 0152 / 287 587 48 Tel. 020 84 / 785 73 Tel. 06421 / 316 00 Tel. 069 / 719 114 14 Tel. 0041 7882 / 390 68 Tel. 0171 / 320 389 8 Tel. 072 24 / 354 8 Tel. 063 33 / 383 8 i.neuweger@arcor.de Tel. 063 27 / 139 3 Tel. 0172 / 265 487 0 Tel. 072 43 / 101 484 Tel. 069 / 484 485 480 Tel. 061 95 / 987 743 Tel. 062 24 / 977 344 2 Tel. 063 41 / 689 959 Tel. 062 32 / 621 038 Tel. 062 32 / 711 71 Tel. 072 21 / 970 678 8 Tel. 0177 / 294 108 2 Tel. 063 21 / 487 162 0 idstein@vhs-rtk.de Tel. 072 57 / 536 4 Tel. 072 43 / 939 143 7 Tel. 0176 / 924 136 29 Tel. 062 02 / 256 42
---	---

* Bei den gekennzeichneten Veranstaltungen bitten wir Sie, sich im Kloster St. Maria anzumelden.

Kongregation der Schwestern vom Göttlichen Erlöser
(Niederbronner Schwestern) Provinz Deutschland KdöR
Kloster St. Maria Esthal
Klosterstraße 60 | D – 67472 Esthal (Pfalz)
Tel. +49 (0)6325 / 95 42 0 | Fax +49 (0)6325 / 95 42 50
esthal@kloster-erleben.eu | www.kloster-erleben.eu



Programm 2018 Januar – Dezember



„Schöpft mit Freuden aus
den Quellen des Heils“

Jes. 12.3

November

02.-04.11.	Die heilende Kraft der Achtsamkeit und Meditation	Herr Windbühl
04.-07.11.	Meditation	Frau Voigt
09.-11.11.	Meditations-Wochenende	Sr. Judith Velten
09.-11.11.	Kräuterworkshop*	Frau Krauß
10.11.	Meditation Tagesseminar	Frau Funk
15.-18.11.	Qi Gong und Meditation	Herr Stengel
16.-18.11.	Stille Meditation	Frau Waibel
16.-18.11.	Wander- / Entspannungstage	Frau Buhl
19.-23.11.	Ich schenke mir Zeit*	Frau Waibel
22.-25.11.	Tanzexerzitien*	Herr Meurs
23.-25.11.	Erholung in Stille*	Herr Kuby
23.-27.11.	Grundkurs Meditation	Frau Loos
30.11.-2.12.	Yoga und Meditation	Herr Schössler

Dezember

07.-09.12.	Meditations-Wochenende	Sr. Judith Velten
07.-09.12.	Achtsamkeit und Klang- schalenmeditation	Herr Michel
08.12.	Meditation Tagesseminar	Frau Funk
14.-16.12.	Yoga-Wochenende*	Herr Kuby
14.-16.12.	Bunte Erlebniswelt	Fr. Schlimm-Thierjung
27.12.-01.1.	Silvestertage im Pfälzerwald*	Kloster St. Maria

Januar	18.–21.1.	Qi Gong und Meditation	Herr Stengel	April	20.–22.4.	Yoga – im Einklang mit Dir	Frau Fries–Will	Juni	01.–03.6.	Wohlfühlwochenende	Frau Wolf	Juli	20.–22.7.	APHIN-Philosoph. Leseseminar	Herr Prof. Franz			
	26.–28.1.	Yoga-Wochenende*	Herr Kuby		20.–22.4.	Yoga und Meditation	Herr Schössler		08.–10.6.	Yoga-Wochenende	Frau Hegemann		20.–22.7.	Meditatives Bogenschießen*	Herr Scholz			
	26.–28.1.	Kräuterworkshop*	Frau Krauß		20.–22.4.	Erholung in Stille*	Herr Kuby		08.–10.6.	Kräuterworkshop*	Frau Krauß		23.–29.7.	Akademie für Gesundheit	Frau Salvaggio			
Februar	02.–04.2.	Die heilende Kraft der Achtsamkeit und Meditation	Herr Windbühl		23.–27.4.	Natur- und Wandertage für Singles*	Herr Buschlinger		08.–10.6.	Yoga und Meditation	Herr Schössler		27.–29.7.	Achtsamkeit und Meditation	Herr Windbühl			
	09.–11.2.	Yoga und Meditation	Herr Schössler		25.4.	Oasentag	Sr. Judith Velten		11.–17.6.	Akademie für Gesundheit	Frau Salvaggio	August	02.–05.8.	Die Ölmalerei nach Bob Ross*	Frau Scherer			
	09.–12.2.	Kurz-Exerzitien	Frau Prauß			27.–29.4.	Achtsame Begegnung		Frau Waibel	15.–17.6.	Yoga-Wochenende*		Herr Kuby	02.–05.8.	Entspannungs-Wochenende	Frau Reichert		
	16.–18.2.	Yoga-Wochenende*	Herr Kuby		28.4.–01.5.	Meditation	Frau Voigt		18.–22.6.	Natur- und Wandertage für Singles*	Herr Buschlinger		06.–10.8.	Natur- und Wandertage für Singles*	Herr Buschlinger			
	19.–23.2.	Schweigen pur*	Herr Meurs	30.4.–03.5.	Ich schenke mir Zeit*	Frau Waibel	21.–24.6.	Klostertage für Frauen Kraftquelle Weiblichkeit*	Frau Franz	06.–10.8.	Innehalten*		Herr Meurs					
	19.–23.2.	Fastenwoche für Gesunde	Frau Füber	30.4.–04.5.	Yoga und Achtsamkeit*	Herr Kuby	22.6.	Insensiv Workshop Bogenschießen*	Herr Scholz	13.–17.8.	Achtsamkeit und Klangschalenmeditation		Herr Michel					
März	09.–11.3.	Kräuterworkshop*	Frau Krauß	Mai	03.–06.05.	Qi Gong, Meditation, Taichi	Herr Fark	22.–24.6.	Meditationswochenende	Sr. Judith Velten	17.–19.8.		Abschied-Umbruch-Neubeginn*	Herr Scholz				
	11.–16.3.	Fastenwandern	Frau Laakmann		04.–06.5.	Atem und Bewegung	Frau Schleich	28.6.–01.7.	Tanzexerzitien*	Herr Meurs	17.8.–02.9.	Einzelexerzitien	Pater P. Köster					
	23.–25.3.	Yoga-Wochenende*	Herr Kuby		09.–13.5.	Wander- und Entspannungstage im Kloster	Frau Buhl	29.6.–01.7.	Atem-Meditationswochenende mit Schweigen	Frau Neuweger	20.–23.8.	Klostertage für Frauen Kraftquelle Weiblichkeit*	Frau Franz					
April	03.–08.4.	Bunte Erlebniswelt	Fr. Schlimm-Thierjung		11.–13.5.	Entspannungsseminar	Herr Windbühl	Juli	05.–08.7.	Die Ölmalerei nach Bob Ross*	Frau Scherer	24.–26.8.	Yoga-Wochenende*	Herr Kuby				
	04.–06.4.	Kräuterworkshop f. Kinder*	Frau Krauß		11.–13.5.	Kräuterworkshop*	Frau Krauß		05.–08.7.	Qi Gong und Meditation	Herr Stengel	31.8.–02.9.	Kräuterworkshop*	Frau Krauß				
	05.–08.4.	Qi Gong und Meditation	Herr Stengel		14.–17.5.	Achtsamkeit und Klangschalenmeditation	Herr Michel		06.–08.7.	Dramatik-Spiel	Frau Liedke	September	01.9.	Meditation Tagesseminar	Frau Funk			
	09.–13.4.	Der christliche Pfad*	Herr Meurs		15.–17.5.	Zielgerichtet handeln durch med. Bogenschießen*	Herr Scholz		09.–13.7.	Ganzheitliche Stressbewältigung	Hr. Prof. Kaltenborn		02.–07.9.	Wander-Exerzitien	Frau Groß			
	10.–12.4.	Meditatives Bogenschießen*	Herr Scholz		25.–27.5.	Meditationswochenende	Sr. Judith Velten		13.–15.7.	Atem und Bewegung	Frau Schleich		03.–07.9.	Achtsam und Selbstbewusst	VHS Rheingau			
	13.–15.4.	Kraft für den Alltag*	Herr Pötter			25.–27.5.	Yoga-Wochenende*		Herr Kuby	13.–15.7.	Stressbewältigung Prävention		Hr. Prof. Kaltenborn	07.–08.9.	Baum-Workshop	Frau Funk		
	13.–15.4.	Kräuterworkshop*	Frau Krauß		30.5.–02.6.	Achtsamkeit	Frau Simon		13.–15.7.	Blutdruck entspannt senken	Frau Hönig		10.–16.9.	Akademie für Gesundheit	Frau Salvaggio			
	13.–21.4.	Einzelexerzitien	Pater P. Köster	31.5.–03.6.	Single Wochenende	Bistum Speyer	18.–22.7.		Grundkurs Meditation	Frau Loos	19.9.		Oasentag	Sr. Judith Velten				
	15.–20.4.	Qi Gong, Meditation, Taichi	Herr Fark	Weitere Termine September - Dezember ▶														